

# Actions de promotion de Lozère Tourisme auprès des DIGITAL NOMADS



# QUI SONT LES NOMADES NUMERIQUES ?

Quelles sont leurs motivations pour choisir une destination touristique ?



## 1 DÉFINITION DU NOMADISME NUMERIQUE

- **Mode de vie associant travail et voyage**
- Se distingue des télétravailleurs, travailleurs mobiles et travailleurs à distance
- Sa particularité est que c'est plus qu'une modalité de travail, c'est un mode de vie où la mobilité est extrême



## 2 4 CARACTÉRISTIQUES DU NOMADE NUMERIQUE

- **Travail Numérique** (ex: blogueur, développeur...)
- **Gig Work** (Travaille à la mission)
- **Travail Nomade** (Change de lieux de travail régulièrement)
- **Découverte du Monde** (En est passionné)



## 3 3 PROBLÉMATIQUES RENCONTRÉES

- **Solitude** (du fait de sa mobilité, il y fait face)
- **Instabilité** (Souvent Indépendant, son business peut être instable)
- Difficulté à trouver un **équilibre entre vie privée et vie professionnelle**



## 4 3 MOTIVATIONS A DEVENIR NOMADE NUMERIQUE LIÉES À LA LIBERTÉ

- Besoin de **liberté professionnelle** (souvent freelance)
- Besoin de **liberté spatiales** (change de lieux fréquemment)
- Besoin de **liberté personnelles** (temps pour les loisirs...)



## 5 TOURISTE OU MIGRANT?

Le nomade numérique est une catégorie non conventionnelle qui se trouve entre le tourisme et la migration



## 6 TYPES DE MOTIVATIONS EXISTANTES

- **Interne** : inhérente au voyageur  
4 types : nouveauté et apprentissage, socialisation, évasion et détente, développement personnel.
- **Externe** : attributs de la destination  
4 types : ressources naturelles et culturelles, qualité et prix, variété de l'offre, autres caractéristiques



## 8 MOTIVATIONS A CHOISIR UNE DESTINATION LIÉES À 3 FACTEURS :

- **Liées aux motivations professionnelles:**
  - Choix lié à la contrainte professionnelle (incertitude du business, choix de destination à bas coût pour bénéficier de la richesse relative)
  - Choix lié aux besoins professionnels (Choix d'une destination avec espace de coworking, internet haut-débit pour travailler, des espaces de coliving...)
  - Choix lié à leur objectif professionnel (réseauter...)
- **Liées au besoin de découverte de l'Autre et du Monde**
  - Ils recherchent la socialisation (comme ils sont éloignés de leur famille et recherchent à travailler dans des espaces de coworking pour rencontrer du monde)
  - Ils recherchent la nouveauté et l'apprentissage (ils adorent découvrir de nouveaux lieux, apprendre ...)
- **Liées à leurs valeurs : respecter l'environnement et l'humain/ le local**
  - Côté environnement, ils privilégient le slow tourisme, fuient la saturation touristique, veulent que leur empreinte carbone soit faible...
  - Côté humain, ils veulent découvrir les habitudes locales, essayent de comprendre la culture, veulent des activités authentiques et hors des sentiers battus



# 1. Stratégie Touristique de Lozère Tourisme

Lozère Tourisme a décidé de développer depuis 2021 un axe autour des Travailleurs Nomades. En effet, les travailleurs nomades qui ont un mode de vie alliant travail et voyage sont une cible que le CDT souhaite atteindre. Dans ce cadre, Lozère Tourisme a mené plusieurs actions en 2021 et compte poursuivre celles-ci par la suite.

## OBJECTIF VISÉ :

- Étendre les retombées touristiques sur les “ailes de saison” (hors saison estivale)

## MARCHÉS PRIORITAIRES

- Cible trentenaires sportifs entre amis ou en couple
- Cible familles, quarantenaires avec enfants

Ceux-ci pourront réaliser après le travail des **activités de pleine nature** à portée de main en Lozère :

- VTT
- Cyclisme
- Trail
- Escalade
- Randonnée
- Golf
- Pêche
- Bien-être (yoga, méditation, centres balnéothérapies et spas)
- Raquette et ski de fonds

Ils pourront également profiter de la qualité de vie de la Lozère (et peut-être dans quelques mois sauter le pas et décider de faire leur vie en Lozère) :

- Gastronomie / produits locaux
- Pas de perte de temps dans les transports
- Moins de pollution
- Accès rapide à la nature et à la faune
- Tranquillité

## ET S'APPUYER SUR L'OFFRE TOURISTIQUE DE LA LOZÈRE

- 5 Régions naturelles très différentes et aux paysages variés : Cévennes et Mont-Lozère, Gorges du Tarn, de la Jonte et Grands Causses, Margeride, Aubrac, Vallée du Lot
- De Grands Espaces
- Une identité forte : la Lozère, ancienne Province du Gévaudan
- 1/3 du territoire labellisé par l'UNESCO avec les « Causses et Cévennes »
- Le Parc national des Cévennes,
- Le Parc naturel Régional de l'Aubrac,
- 3 Grands Sites Occitanie (Mende Cœur de Lozère, Cévennes et Gorges du Tarn),
- 3 Pôles Pleine Nature (Aubrac, Mont Lozère et Mont Aigoual),
- Une réserve internationale de Ciel Etoilé (la plus vaste d'Europe)

## 2. Liste non exhaustive des actions réalisées

### ACTIONS DE COMMUNICATION :

- Une insertion Presse dans le Parisien Week-End Été et Hiver 2021
- La présence dans le Guide du Travail Nomade 2021 du Petit Futé en tant que destination phare pour le travail nomade en France.
- Une insertion dans le guide pratique 2022 Lozère
- La réalisation d'une vidéo d'animation sur le travail nomade en 2022
- Une insertion dans le guide pratique 2023 Lozère
- 2 articles réalisés en partenariat avec Chilowé en 2023 "10 endroits en France pour télétravailler au vert" et "10 hébergements où télétravailler en Lozère"
- La Participation au festival Chilowé 2023
- Des publications sur les réseaux sociaux
- Des communiqués de presse

### ACTIONS DE QUALIFICATION DE L'OFFRE :

- Le référencement de l'ensemble des hébergements qui peuvent accueillir les travailleurs nomades parce qu'ils disposent d'une bonne connexion internet et d'un espace de travail pour les accueillir
- Le référencement de l'ensemble des espaces de coworking existant en Lozère

Vous trouverez dans la suite du document des exemples de réalisations de communication.

## 3. Plan d'action

### ACTIONS DE COMMUNICATION :

- Des articles de blogs
- Des communiqués de presse
- Des publications sur les réseaux sociaux
- Un travail de fonds avec l'Agence d'Attractivité "Lozère Nouvelle Vie" afin de promouvoir le travail nomade en Lozère

### ACTIONS DE QUALIFICATION DE L'OFFRE :

- Un guide numérique qui récapitule l'offre disponible sur la Lozère à destination des travailleurs nomades

## 4. L'ACCUEIL DE FAMILLE

Lozère Tourisme travaille également sur l'accueil de la clientèle FAMILLE. En effet, si les deux parents peuvent télétravailler, les enfants aller étudier dans les écoles locales, pourquoi une famille ne pourrait-elle pas partir découvrir la Lozère en télétravail ? Parce que l'on a jamais assez de temps pour découvrir la France :)

Nous allons tester ce dispositif sur des communes en Lozère. Ce sera un test qui pourra être étendu en fonction du résultat. Certaines écoles nous ont déjà donné leur accord pour l'accueil d'enfants de travailleurs nomades à partir d'un mois minimum.

Nous allons également engager un travail de communication sur l'accueil de famille.



Insertion Presse -  
Le Parisien Week-End - Hiver 2021



lozère  
TOURISME

**Ajoutez de la poudreuse  
à votre pause café**

**Le *travail nomade*  
en Lozère, naturellement !**

[lozere-tourisme.com/travail-nomade](https://lozere-tourisme.com/travail-nomade)

© Rémi Flament - Benoit Jacomb - Lozère Tourisme

Insertion Presse -  
Le Parisien Week-End - Été 2021



[lozere-tourisme.com/travail-nomade](https://lozere-tourisme.com/travail-nomade)



## LOZÈRE



**L**a Lozère est un département du sud de la France doté d'un fort ensoleillement et c'est une première bonne raison de s'y installer quand on est travailleur nomade ! La Lozère plaît aussi particulièrement à ceux qui souhaitent travailler dans un environnement calme, ressourçant au cœur des grands espaces et d'une nature préservée. Depuis septembre 2021, Lozère Tourisme propose d'ailleurs sur son site internet une sélection d'hébergements pratiques pour le télétravail et situés dans un cadre naturel superbe. Pour s'aérer et se changer les idées, les travailleurs nomades pourront aussi profiter de la grande diversité de paysages de la Lozère dont des sites splendides comme la Margeride, l'Aubrac, les Cévennes et le Mont Lozère, les Gorges du Tarn et de la Jonte... Autant de terrains de jeux pour pratiquer une large gamme d'activités de pleine nature ou tout simplement se ressourcer.

### 5 bonnes raisons de télétravailler en Lozère

- **Un département bon marché** avec des hébergements aux tarifs compétitifs.
- **Plusieurs espaces coworking** et des cafés agréables où travailler avec un bon wifi.
- **Les grands espaces** et une nature omniprésente.
- **Un fort ensoleillement** tout au long de l'année.
- **Des activités** de pleine nature variées.

### Les différentes régions de Lozère

Située en Occitanie, la Lozère est le département à la plus faible densité de France, donc vous y trouverez principalement des villages disséminés à travers tout un territoire composé essentiellement de nature dont le Parc national des Cévennes et le Parc régional de l'Aubrac. On distingue 5 grandes régions en Lozère : la Margeride, au nord, une région granitique fortement boisée avec d'immenses pâturages ; l'Aubrac, au nord-ouest, un plateau basaltique couvert de rivières et lacs ; les Cévennes, à l'ouest, une chaîne de montagnes granitiques entre le Mont Aigoual et le mont Lozère, avec beaucoup de cours d'eau ; les Causses, au sud-ouest, constitués de plateaux arides et des Gorges du Tarn ; la Vallée du Lot, une vallée paisible mais aussi la région la plus peuplée avec Mende, la ville préfectorale.

### Se loger

Si vous avez vraiment envie d'être basé dans une ville pour télétravailler, vous n'aurez pas beaucoup de choix en Lozère... Il y a en réalité une seule ville, c'est Mende, la préfecture du département. Pour le reste, il s'agit essentiellement de villages. Mende est une cité essentiellement administrative avec de nombreux commerces où vous trouverez de tout. Elle reste cependant une ville plutôt calme, principalement animée l'été qui est la saison touristique. Son cœur de ville

est délimité par un boulevard circulaire aménagé à l'emplacement des anciens remparts. Elle possède cependant un joli patrimoine : l'imposante cathédrale et la place Urbain V, avec sa statue du pape, l'hôtel Plagnes, l'ancien palais épiscopal, des maisons de caractère, des hôtels particuliers du XVIII<sup>e</sup> siècle... Vous pouvez aussi choisir de résider dans un village de Lozère pour plus de tranquillité encore mais nous vous conseillons d'opter pour les villages les plus importants pour trouver un minimum de petits commerces de proximité sur place. Les « gros villages » que nous vous recommandons sont : Marjols, Saint-Chely-d'Apcher, Langogne, Peyre en Aubrac ou La Canorgue. Côté hébergements en Lozère, vous trouverez des hôtels essentiellement à Mende. Dans le reste du département, les chambres d'hôtes et les gîtes constituent l'essentiel de l'offre d'hébergement. Il faut compter 80 € la nuit dans un hôtel et autour de 50 € la nuit dans une chambre d'hôte ou un gîte. Pour les longs séjours en chambre d'hôte ou en gîte, les tarifs sont dégressifs et vous pouvez toujours essayer de négocier les tarifs à la baisse si vous pensez rester un mois ou plus. Assurez-vous cependant d'avoir une bonne connexion wifi dans les petites structures qui sont vraiment en rase campagne avant de réserver ; cela vous permettra d'éviter les mauvaises surprises à l'arrivée. Enfin, l'offre de locations Airbnb est assez importante dans le département mais elle se concentre surtout à Mende, la ville principale de Lozère.

### Travailler

Bien que la Lozère soit avant tout un département rural, la couverture internet y est plutôt bonne dans l'ensemble du département. La plupart des hébergements, restaurants, et cafés ont donc un accès wifi et vous pourrez y travailler sans difficultés. La Lozère possède aussi des espaces de coworking, principalement à Mende, dans la vallée du Lot et dans quelques villages. Nous vous avons sélectionné les meilleurs lieux dans la partie carnet d'adresses.



# Référencement des hébergements et espaces de coworkings pouvant accueillir des Travailleurs Nomades - 2021

<https://www.lozere-tourisme.com/travail-nomade>

## TRAVAILLEURS NOMADES

DIGITAL NOMADE OU EN TÉLÉTRAVAIL, LA LOZÈRE SAURA VOUS DÉPAYSER

Vous êtes **digital nomade** ou en **télétravail** et avez envie de vous **dépayer**? La Lozère a tout ce qu'il vous faut : des **hôtels**, **gîtes**, **villages de gîtes** et **espaces de co-working** agréables pour travailler seul ou à plusieurs, des **plats locaux délicieux** pour vous restaurer, des **activités** diverses et variées pour profiter de l'**after-work** et des **grands espaces** pour **s'évader**! Essayez le **télétravail** en Lozère, c'est l'adoption à quand votre tour ?



## TRAVAILLER EN LOZÈRE SEUL, ACCOMPAGNÉ DE SA FAMILLE OU À PLUSIEURS

### UN JEU D'ENFANTS !

Si vous souhaitez **télétravailler** en Lozère seul, de nombreuses **structures** vous accueilleront notamment en **hôtels** ou en **chambres d'hôtes**. Profitez d'une **terrasse** au calme avec vue sur les **Gorges du Tarn** ou les **Cavernes** pour être productif dans votre **travail**, et retrouvez, selon votre convenance, les autres **digital nomades** qui logent dans le même établissement que vous après le travail pour échanger.

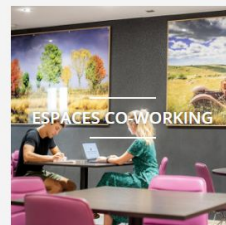
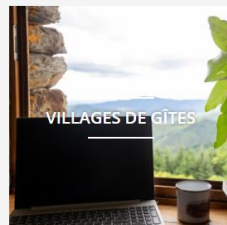
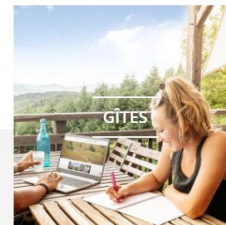
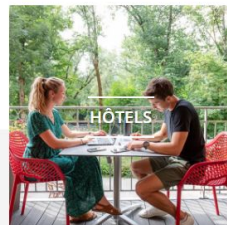
Si vous venez avec votre famille, optez pour un **gîte** ou un **camping** qui vous offriront la possibilité de **travailler** en toute tranquillité pendant que vos **enfants** profiteront de la piscine ou de la rivière. Le soir, profitez d'un moment privilégié avec eux lors d'une **balade** dans des **paysages grandioses** et **sauvages**, ou d'une **visite animalière** ou **ludique**.

Enfin, si vous souhaitez **travailler en groupe** tout en ayant de l'intimité, les **villages de gîtes** et **hébergements collectifs** vous offriront un cadre idéal pour booster votre **productivité**, et, le soir venu, vous **reposer** tranquillement dans votre chambre ou logement.



Liste des activités à pratiquer après le travail...

Liste des hébergements et des espaces de coworkings



# Insertion - Guide pratique Lozère - 2022



Toute l'année,  
**télétravaillez**



en Lozère,  
*naturellement!*

[lozere-tourisme.com/travail-nomade](https://lozere-tourisme.com/travail-nomade)

## Télétravailler en Lozère, c'est ...

Opter pour un bureau avec vue et au cœur de la nature



Adopter un nouveau rythme de vie : boulot, rando, dodo



Profiter d'afterworks sportifs & gourmands



Réalisation d'une vidéo d'animation  
sur le travail nomade en 2022

# NAWEL ET LE TRAVAIL NOMADE

EPISODE I : EN ROUTE VERS LA LOZERE

terminus  
Villefort





## 10 espaces de coworking pour travailler au vert en France

LIRE L'ARTICLE



## 10 hébergements où télétravailler en Lozère

LIRE L'ARTICLE

# Participation au festival Chilowé 2023



LOZÈRE



## Télétravailler au vert en Lozère

4 SPOTS DE RÊVE

La Lozère, c'est un peu le nirvana du télétravailleur : il y a des hébergements chaleureux (et connectés) pour travailler à distance en toute sérénité dans des décors où la nature est encore très préservée (et du coup pouvoir déconnecter). Si on vous dit Gorges du Tarn, Aubrac, Causses, Cévennes, vous situez ? Un beau terrain de jeu pour explorer les montagnes, les forêts, les lacs et les rivières mais où il y a Internet aussi ! Alors, on prépare son sac à dos, ses chaussures de rando et son ordi !



### Le gîte Au Coin du Feu

Le gîte rural « Au Coin du Feu » peut recevoir 12 personnes. Il comprend une pièce à vivre avec une cuisine ouverte toute équipée, un grand salon et un grand coin repas près d'une cheminée majestueuse digne de ceux que l'on voit dans les châteaux forts !



### Le Balcon des Gorges

Situé dans un vaste parc verdoyant, ce gîte écologique tout équipé offre une vue époustouflante sur les Gorges du Tarn. Il peut accueillir 4 personnes et dispose d'une grande terrasse aménagée avec une plancha, des plantes aromatiques et un coin lecture.



### L'écogîte de l'Adonis

Une vieille demeure confortable a été restaurée avec des matériaux écologiques et surtout beaucoup de goût. Les hôtes, Élisabeth et Yves, font de l'élevage de brebis pour fabriquer du roquefort : un petit tour à la bergerie s'impose ?



### Le Manoir de Charme

Un lieu de rêve entouré de montagnes, grottes et cascades. L'hébergement propose trois chambres d'hôtes et deux gîtes pouvant accueillir de 2 à 4 personnes. À l'extérieur, on profite d'un bain tréandais sous les étoiles et tout en admirant la vue.

Plus d'idées d'hébergements pour télétravailler en Lozère sur [chilowe.com](http://chilowe.com) via le QR code



**chilowé**  
lozère  
vacances



Contacts

[travailnomade@lozere-tourisme.com](mailto:travailnomade@lozere-tourisme.com)

