



Un été en Lozère

Mariant une nature souriante, des paysages et des milieux remarquables, la **Lozère** offre un cadre idéal aux plaisirs de l'été. Randonnées, activités aquatiques et de détente, pour les résidents comme pour les vacanciers, l'offre de loisirs, variée et attractive, permet de se ressourcer.

Des balades pour tous les goûts

Que ce soit sur l'Aubrac, la Margeride, les Causses, les Gorges du Tarn et de la Jonte ou les Cévennes, les grands espaces lozériens invitent à la balade. Traversée par des itinéraires prestigieux, de grands classiques de la randonnée fréquentés par des marcheurs chevronnés, la Lozère compte des chemins historiques et religieux comme le GR 65 (ou Saint-Jacques-de-Compostelle), le GR 700 (ou Voie Regordane) ainsi qu'un itinéraire littéraire, le GR 70, illustrement connu sous le nom de l'écrivain écossais Robert Louis Stevenson. Avec 2 500 km de sentiers gérés par le Comité

Départemental de la Randonnée Pédestre, le département offre également toute une kyrielle de sentiers de petites randonnées à parcourir en famille, à la découverte du patrimoine.

Aux Bondons sur le Mont Lozère, le sentier d'interprétation des menhirs permet de découvrir un des sites mégalithiques les plus importants de France, explications à l'appui. Les Gorges du Tarn, également, offrent des balades à ne pas manquer comme cette belle boucle accessible à tous, de Sainte-Énimie aux Bourssets

Pour ceux qui souhaitent randonner sans

LE TOURISME EN CHIFFRES

+ 5,2 %

Le nombre de nuitées en Lozère progresse.

HÉBERGEMENT*

171 hôtels

43 structures collectives (villages de vacances, centres de vacances...)*

92 campings

NOMBRE DE VISITEURS DES SITES TOURISTIQUES LES PLUS FRÉQUENTÉS*

97 170 à Aven Armand

70 808 au Parc à loups du Gévaudan

41 589 à la Grotte de Dargilan

35 954 au Vallon du Villaret

34 783 à la Réserve de bisons d'Europe

* Chiffres 2008

être accompagnés, les topos guides de la Fédération Française de Randonnée, les guides Chamina ou la collection « Autour du Parc national des Cévennes » permettent de s'y retrouver. Ils sont recensés dans les brochures du Comité Départemental du Tourisme et sur le site www.lozere-tourisme.com. On peut y trouver les adresses des prestataires lozeriens comme Cévennes Evasion, une agence de voyage nature basée à Florac « Dans le cadre de balades liberté, notre structure se charge de bâtir les itinéraires, fournit



les cartes et réserve les hébergements, mais laisse les randonneurs partir seuls, à l'aventure. Nous proposons également des séjours accompagnés, en itinérance ou en étoile autour de Florac » explique Bertrand Leloup, accompagnateur.

La présence d'un guide favorise la découverte de la faune, la flore, le rôle de l'homme si pregnant dans les paysages lozeriens « Nous connaissons les estives et les bergers. Nous prenons le temps de discuter, de pousser la porte d'une ferme où l'on trouve un excellent fromage. Un de nos séjours d'ailleurs, 'des petits pas aux grands plats', mêle randonnée et découverte gastronomique » ■



© B. Callendani



Au Villaret, jeux de merveilles



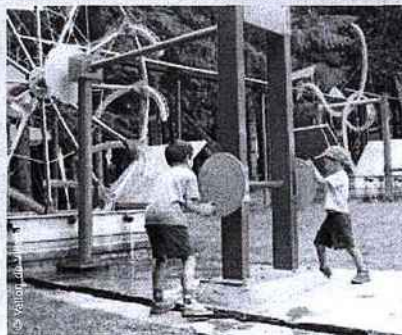
Ce n'est pas vraiment du sport mais c'est tout à fait ludique et même un peu poétique.

Plusieurs fois primés dans les domaines du tourisme et de l'environnement, fréquenté par les jeunes de 2 à 77 ans, le Vallon du Villaret est un parc de loisir à l'écart des sentiers battus. À quelques kilomètres des sources du Lot et de Bagnols-les-Bains, aux portes du Parc National des Cévennes, il offre trois heures de découvertes surprenantes entre approche de l'environnement, plaisir du jeu et émotion artistique. Imaginé et conçu par Guillaume Sonnet, le Vallon du Villaret a ouvert ses portes en 1993. Et ce n'est pas sans un frisson d'émotion que l'on franchit le seuil qui sépare notre monde ordinaire de ce pays des merveilles.

Totalement immergé dans la fraîcheur du vallon, un parcours d'un kilomètre

et demi, jalonné de chemins de cordes, jeux d'ombre et de lumière conçus par des artistes, offre un véritable voyage à travers la matière et les éléments. Monde des sons, du bois, de la lumière ou monde de l'eau... un chapelet d'inventions hydrauliques à actionner soi-même, perpétue le mouvement, mouille et arrose petits et grands dans un éclat de rire. Tel un village musical, le terrarium en céramique permet de jouer avec les sons de la terre tandis que le kaléidoscope de Jean Racamier magnifie les éclats de dame nature.

À mi-parcours, la tour du Villaret détruite pendant les guerres de religion et rebâtie au XVI^e siècle accueille régulièrement des expositions d'art contemporain. Après Armel Caron jusqu'au 28 juin, Philippe Jacques investira cet été le vallon, ce drôle de parc d'attractions.





Invitation à la détente

Envie de s'échapper du stress, des tracasseries de la vie quotidienne ? Yoga, Do in, Spa, espaces bien-être, centres aquatiques, la Lozère est le cadre idéal pour se détendre et prendre soin de soi. Via sa nouvelle campagne de communication, le Comité Départemental du Tourisme propose une sélection de bonnes adresses et de formules attractives à retrouver sur le site Internet, www.deteinte-autrement.com

Parmi les incontournables, les centres thermaux de Bagnols-les-Bains et la Chaldette constituent de véritables havres de paix. En dehors des sentiers battus, la Lozère propose également le savoir-faire de nombreux professionnels. « Loz'air Randonnées » sur le Mont Lozère a bâti un cocktail alléchant de marche, découverte du Qi gong, stretching, massages, relaxation et sorties aux termes.

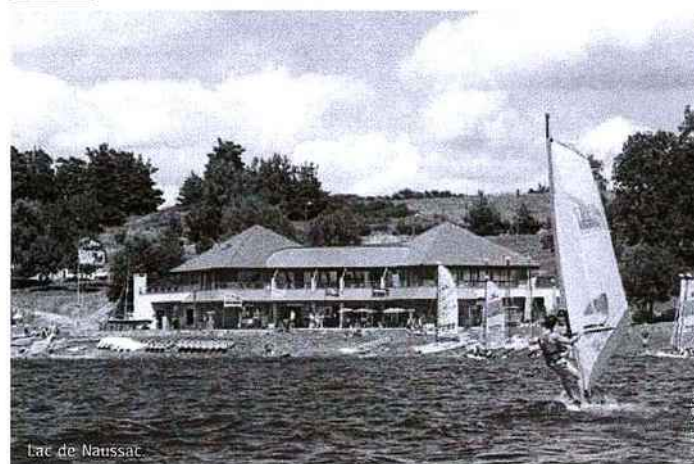
Au Pont-de-Monvert, « L'instant pour soi » offre des soins pour le corps dont un massage « Tuina » avec des huiles essentielles ou la pose de pierres semi-précieuses, d'aimants médicinaux et de Reiki.

À Pied-de-Borne tout simplement, un jardin associatif intitulé « De pierre en terrasse » propose de s'immerger dans le monde végétal et de lâcher prise. Découvrir les plantes, flâner de terrasse en terrasse, feuilleter un joli livre ou se bercer dans un hamac, pour parfaire ce rêve de tranquillité, on y fabrique sa propre crème de soin et ses tisanes ! ■

Tuina = massage traditionnel chinois
Reiki = imposition des mains



Les joies de l'eau en montagne



Lac de Naussac

En plein cœur de la Margeride ou nichés entre les flancs des montagnes cévenoles, les lacs de Naussac et de Villefort constituent un des charmes indéniables de l'été lozérien. Baignade et farniente, pêche, activités nautiques, ils offrent tous les plaisirs du bord de l'eau dans de magnifiques paysages de montagne.

À un kilomètre et demi de la ville de Langogne, le lac de Naussac se classe au cinquième rang des plans d'eau français et s'étend sur plus de 1 000 hectares. Bien exposé, souvent venté, interdit à la circulation des bateaux à moteur thermique, il offre des

conditions idéales pour les activités nautiques dans un cadre préservé.

Le Rondin des bois et Cap Défi 48 offrent un accueil privilégié aux personnes à mobilité réduite, pour y pratiquer le canoë, le kayak, le catamaran, la planche à voile, le kitesurf et le voilier (individuellement avec location à l'appui), sous forme de cours ou de stages.

Sable et baignade


Dans un cadre cévenol cette fois-ci, « le lac de Villefort, qui fêtera ses 45 ans le 14 juillet prochain, propose de nombreuses activités comme la pêche,

le canoë, la planche à voile ou le ski nautique pour ceux qui possèdent leur propre matériel, etc. Une zone est réservée aux embarcations à moteur type zodiaque ou moto des mers » explique Danièle Badri, directrice de l'Office du Tourisme de Villefort.

Une petite plage avec du sable fin, ornée de la statue d'un lézard, propose baignade surveillée et buvettes. À proximité, un sentier de 7 km permet de découvrir les environs du lac et ses paysages remarquables, entre eau et montagne.

D'avril à octobre, la base nautique Grandeur nature accueille le public et propose une école de voile en été, avec des portes ouvertes le dimanche après-midi pour découvrir gratuitement les activités. Quant à la pisciculture flottante de Villefort, dont la présence atteste de la bonne qualité des eaux, elle tient, sur les berges du lac le dimanche matin, un point de vente qui concentre les saveurs d'une production locale, la truite.

En Lozère, on n'est jamais loin d'un plan d'eau ou d'un lac. Certains lieux comme Le Moulinet et Booz, plus intimes, ont été aménagés pour y pratiquer des activités sportives. Les lacs de Charpal, du Ganivet et les lacs d'Aubrac sont, pour tous les amoureux de la nature, des lieux idéaux. ■



La Canourgue au fil de l'eau

Surnommée « la petite Venise lozérienne », La Canourgue marie l'eau et la pierre de façon subtile et ce, depuis des siècles. Au pied du Causse de Sauveterre, le bourg est traversé par les eaux de sources du Malpas et de Saint-Frézal qui s'unissent sous la place du Portal pour former l'Urugne, affluent du Lot. Et c'est à ces canaux que la petite cité doit son allure et son âme. Utilisée comme force motrice par l'industrie lainière, l'eau via la fabrication de draps ou cadis a assuré la prospérité du bourg jusqu'au XVIII^e siècle.

La ville a été édifiée au cours du Moyen Âge autour de la tour de l'horloge, ancien beffroi communal, dernier vestige du château Saint-Étienne et de la collégiale Saint-Martin bâtie au XII^e siècle par les bénédictins. Modifiée au XV^e siècle et reconstruite en partie au XVII^e siècle, cette église monastique devenue église paroissiale a néanmoins conservé tout son charme et représente l'un des plus beaux joyaux d'art roman en Lozère.

Si les différentes enceintes fortifiées du bourg ont aujourd'hui disparu, la cité conserve de magnifiques maisons de grès rose au rez-de-chaussée et façades à pan de bois à l'étage, ainsi que de belles maisons Renaissance. La rue neuve comme la rue longue laissent encore admirer des superbes maisons



d'artisans ou de commerçants, dont les boutiques conservent leurs étals de pierre. Sur la place au blé notamment, faisant face à la halle et à ses imposantes colonnes de granit, l'une de ces demeures présente une façade datant du XIV^e siècle. ■

Trois questions à Henri Blanc,

Président de la Commission des actions économiques et du tourisme.



« COULEURS LOZÈRE

Quel bilan tirez-vous de la campagne radio sur France inter diffusée en mars dernier ?

HENRI BLANC : Faire connaître notre département est une nécessité et cette campagne sur la radio France inter a permis de donner envie de venir en Lozère et de découvrir sa diversité touristique. Le Comité Départemental du Tourisme a d'ailleurs enregistré une forte hausse de la consultation de son site Internet. Le bilan se fera à la fin de la saison.

« COULEURS LOZÈRE

Comment allez-vous élaborer le prochain schéma du tourisme ?

H.B. : Il s'agit de dégager une stratégie de développement commune et partagée, de bâtir et mettre en œuvre un plan d'action relatif à l'activité touristique qui soit en concordance avec les orientations globales du Conseil général. Les thèmes de la protection de l'environnement, de la mise en valeur du patrimoine, de l'animation culturelle sont naturellement présents dans le débat. Nous devons travailler avec l'ensemble des forces vives du Département, en partenariat avec les professionnels et en transversalité avec tous les secteurs d'activités.

« COULEURS LOZÈRE

Quels sont les atouts de la Lozère en tant que destination touristique ?

H.B. : La Lozère a plusieurs valeurs associées. La plus naturelle, c'est la qualité esthétique des paysages, les sites grandioses qui fascinent toujours autant nos visiteurs. Les professionnels du tourisme, leur aptitude à l'innovation, leur vitalité et leur dynamisme jouent un rôle essentiel dans l'économie touristique. Nous avons aussi un patrimoine architectural d'habitat, religieux ou vernaculaire qui témoigne d'une adaptation remarquable de l'activité humaine aux beautés de la nature. Je pense aussi que notre agriculture, éloignée des modèles de développement intensif, contribue à la biodiversité et à l'entretien des milieux ruraux. Toutes ces valeurs permettent le développement d'un tourisme durable répondant aux aspirations d'un grand nombre de nos concitoyens. ■