

Planète Handball. Tourisme

Les trésors



Pont du Gard

Du Languedoc Roussillon, on a bien souvent l'image de stations balnéaires où, l'été venu, les touristes s'entassent sur les longues plages de sable. On connaît bien sûr aussi sa capitale régionale, Montpellier «la Surdouée», dynamique et moderne, notamment avec son quartier d'Antigone, œuvre de l'architecte catalan Ricardo Bofill.

Mais c'est méconnaître l'étendue de cette région, la diversité de ses paysages. Le Languedoc Roussillon regroupe 5 départements, si différents les uns des autres que chacun mérite le détour.

A l'Est, le Gard, où la petite Camargue nous dévoile des paysages sauvages avec ses étangs, ses canaux, sa faune et sa flore.

A Aigues-Mortes, ville fortifiée d'où Saint-Louis partit en croisade, on peut flâner dans les ruelles à l'ombre des remparts.

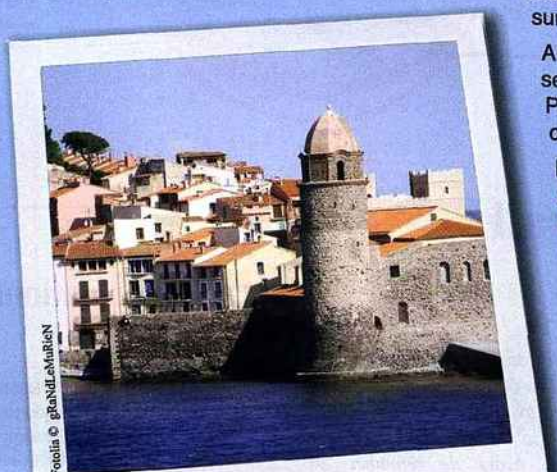
S'arrêter déjeuner dans un joli petit patio. Prendre un verre sur la grande place, à l'une des nombreuses terrasses.

A l'extérieur, au bord des salines, l'or blanc en monticule, sert de perchoir aux hérons cendrés et autres aigrettes. Plus loin, « les bious » attendent au pré la prochaine course camarguaise.

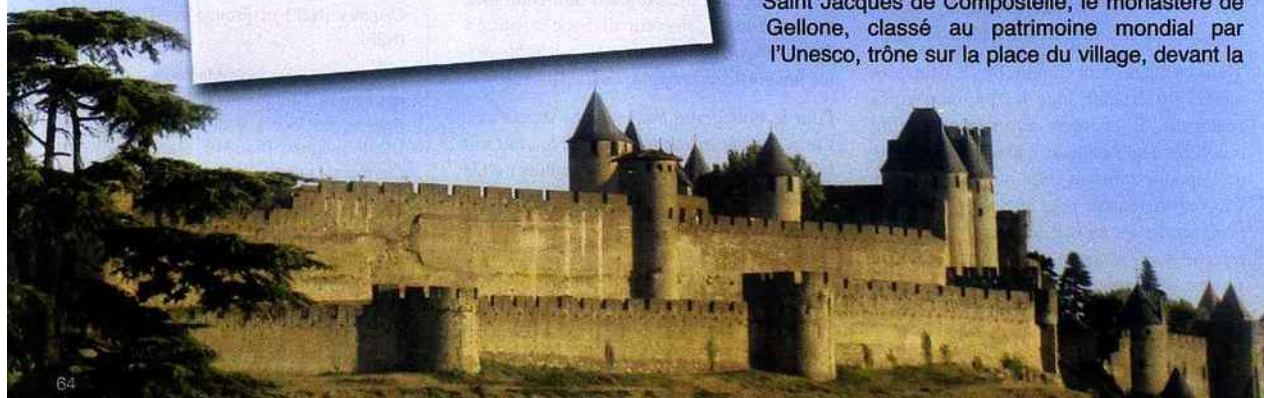
Les arènes romaines de Nîmes, au cœur de la ville sont sûrement le monument le plus visité dans le département, après l'incontournable Pont du Gard. Ce magnifique aqueduc romain situé près de Remoulins est un classique qui attirera toute la famille. Au-delà de la beauté de cet ouvrage d'art phénoménal, le site propose un musée avec des circuits interactifs pour les enfants et des explications sur la vie quotidienne à l'époque romaine.

L'arrière pays de l'Hérault ne ressemble en rien au littoral. A 45 kms au nord ouest de Montpellier, dans la vallée de l'Hérault, se niche le village médiéval de Saint Guilhem le Désert. Situé sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle, le monastère de Gellone, classé au patrimoine mondial par l'Unesco, trône sur la place du village, devant la

Languedoc Roussillon



Clocher de Collioure



méconnus du Midi

fontaine où il fait bon trouver quiétude et fraîcheur après des balades sur les nombreux chemins de randonnées environnants.

Pour découvrir une côte un peu plus sauvage, en direction de Sète, le long de la mer, aux Aresquiers, vous serez émerveillé par la vue. L'abbaye de Maguelone se dresse, entre la mer et les étangs colonisés par les flamands roses, sur une bande de terre fragile, accessible uniquement aux piétons, cavaliers et cyclistes. Nostalgiques de Brassens, ne ratez pas Sète, l'île Singulière qu'il a si joliment chantée. De la Pointe courte à la Corniche, des quais au Mont Saint Clair, vous reconnaîtrez l'univers familier du poète moustachu.

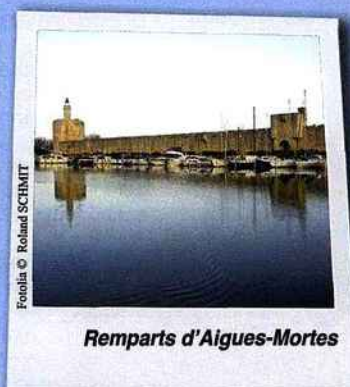
Plus au sud, l'Aude, au pied de la Montagne Noire, où le vent balaye la garrigue, demeure une terre de vigneron. Les châteaux sont légendaires, le plus connu étant celui de Carcassonne entouré des fameux remparts de la Cité. Des animations y sont organisées tout au long de l'année, pour retracer l'ambiance médiévale avec les dresseurs de faucons, et autres métiers d'art anciens. Mais au proche Pays Cathare, se visitent bien d'autres forteresses parfois en ruines, comme Quéribus ou Peyrepertuse.

Et plus au sud, juste avant l'Espagne, les Pyrénées Orientales. La côte découpée et les petites criques ont charmé grand nombre de peintres. Fauves et Impressionnistes ont tous un jour ou l'autre peint le charmant village de Collioure. Ils ont été fascinés par cette lumière qui illumine les ocres des toits et donnent des reflets changeants sur la mer. Pour le charme de cette luminosité incomparable, faire le

détour par Céret. En son fameux musée, l'exposition permanente sur Picasso, Chagall ou Matisse et Derain laisse pantois.

Pour reprendre un peu d'altitude, montons vers les hauts plateaux de la **Lozère**. Des gorges du Tarn à la Margeride, de l'Aubrac aux Cévennes, les paysages naturels magnifiques apaisent et reposent. Mais, c'est surtout la gastronomie qui prédomine dans ce département. On y est reçu sans façons, en toute simplicité, avec générosité. Allez vous délecter d'un aligot (mélange de purée de pomme de terre et de tome fraîche) dans un buron. Ils se font rares, mais ces anciennes bâtisses dans lesquelles on fabriquait le fromage dans les montagnes, sont maintenant devenues des auberges ou des gîtes. Le fameux bœuf de l'Aubrac, une viande gouzeuse, accompagne très bien l'aligot. ■

Fred PHELIPPEAU



Remparts d'Aigues-Mortes

Languedoc-Roussillon

Carnet d'adresses

GARD

OFFICE DE TOURISME D'AIGUES-MORTES
Tél. : 04 66 53 73 00 - fax 04 66 53 65 94
www.ot-aiguesmortes.fr

RESTAURANT LE DIT VIN

6, rue du 4 Septembre
30220 AIGUES-MORTES
Tél. : 04 66 53 52 76 - Fax 04 66 80 91 03
www.ditvin.com

SITE DU PONT DU GARD LA BÉGUDE

400 route du Pont du Gard
30210 VERS-PONT-DU-GARD
Tél. : 0 820 903 330 - Fax 04 66 37 51 50
www.pontdugard.fr

HERAULT

SITE OFFICIEL DE LA MAIRIE DE SAINT
GUILHEM LE DÉSERT
www.saint-guilhem-le-desert.com

RESTAURANT LE PARIS MEDITERRANEE

47, rue Pierre Sépard - 34200 SÈTE
Tél : 04 67 74 97 73

AUDE

ASSOCIATION DES SITES DU PAYS
CATHARE
14 Rue du 4 septembre
11000 CARCASSONNE
Tél : 04 68 11 37 97 - Fax : 04 68 11 37 96
www.payscathare.org

PYRENEES ORIENTALES

OFFICE DU TOURISME
Place du 8 Juin
66190 COLLIOURE
Tél : 04.68.82.15.47 - Fax : 04.68.82.46.29
www.collioure.com

RESTAURANT LE NEPTUNE

Route de Port-Vendres
66190 COLLIOURE
Tél. : 04 68 82 02 27 - fax : 04 68 82 50 33

LOZERE

RESTAURANT BURON DE BORN
48260 NASBINALS
Tél. : 04 66 32 52 20

